

3月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	丹田共振
10:10~11:00	還真組讀書會	吳耿碩	量子糾纏
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	順氣調理甲-籤搖運開 側躺：脊側、背
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 254-263頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	峰迴路轉、傲猴讚鏡

4月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	疏筋揉骨：頭蓋骨
10:10~11:00	還真組讀書會	楊斯榕	熱愛生命、關懷土地、勤講台語
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	添花上賀 側躺：肩胛、胛肋間隙
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 264-273頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	探戈回盼

5月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	疏筋揉骨：脊椎、肋骨
10:10~11:00	還真組讀書會	林傑民	自然之美
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	杯乾見底 氣阻
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 274~283頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	以柔克剛、天輪東昇

6月份活動內容-擴大月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:20	研發組講座		
10:30~12:00	金剛經研讀	陳銘堂老師	二十一~二十三
12:00~14:00	午 休		
14:00~15:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	疏筋揉骨：骨盆、腳
15:10~16:10	療法組幹部訓練	助 教	返見前陽、金雞下蛋

7月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	疏筋揉骨：肩胛骨、鎖骨、手
10:10~11:00	還真組讀書會	張敦圍	論語分享
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、 托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	老婦壓泵 撥火氣(正臥、立姿)
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 284~293頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	左右開弓、排笛齊奏

8月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	托腦、元神療法
10:10~11:00	還真組讀書會	楊淑慧	認識輻射食材與核災真相
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、 托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	小鬆弛
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 294~303頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	乳鴨賜金、揮棒上壘

9月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	疏筋揉骨：脊髓
10:10~11:00	還真組讀書會	鄭光皓	關懷老人防失智
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、 托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	大鬆弛
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 304~313頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	河開渠通(下)、坐井觀天

10月份活動內容-擴大月會

當日流程	活動內容	主 辦	進 度
09:00~12:00	「食在有用，呷飽麻呷巧，節氣菜研討與實做」跳蚤市集活	活動組和會員 服組合辦	
12:00~14:00	午 休		
14:00~15:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	疏筋揉骨：心臟
15:10~16:10	療法組幹部訓練	助 教	集珠成串、竹蜓升空

11月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	2015年節氣動作練習
10:10~11:00	還真組讀書會	趙介亭	教育大未來
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、 托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	頂泉落瀑 顏面順氣調理
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 314-323頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	上輝下映、高高在上

12月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	2015年節氣動作練習
10:10~11:00	還真組讀書會	蘇明達	讀萬卷書 行萬里路
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	琴聲繚繞 手腕、手掌、手指
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 324-333頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	飛雲過山、鵬程萬里