

3月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	上丹田
10:10~11:00	還真組讀書會	楊斯榕	台語俗諺中的吸引力法則
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	順氣調理甲-頑猴盪樹(泰山援伴) 側躺：脊側、背
15:10~16:00	研發組講座	黃新家	人體組織學 167~176頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	人體組織學 167~176頁

4月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	絡臟暢腑
10:10~11:00	還真組讀書會	趙介亭	讓天賦自由---你是孩子天賦的墊腳石?還是絆腳石?
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	苗女舞箸 側躺：肩胛、胛肋間隙
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 177~187頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	交翻離合、兔躍畦間

5月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	雙河車
10:10~11:00	還真組讀書會	戴志龍	泛讀無量之網
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	玉兔拱月 氣阻
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 189~198頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	潛龍捉鰻(側入)、水花四濺

6月份活動內容-擴大月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
------	------	-----	-----

09:00~10:20	動物地理分佈真有趣	盧冠安	動物分佈如何影響我們？
10:30~12:00	金剛經研讀	陳銘堂老師	十八~二十
12:00~14:00	午 休		
14:00~15:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	隔空手法復習：酒、晃、排
15:10~16:10	療法組幹部訓練	助 教	毛蟹誘蝦、樵翁挑柴

7月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	承氣
10:10~11:00	還真組讀書會	楊景成	什麼是量子力學？
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	左右張羅 撥火氣(正趴、立姿)
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 199~208頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	還我河山、傲猴讚鏡

8月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	下丹田障礙排除及下丹田球氣
10:10~11:00	電影賞識		一代宗師 v.s 葉問
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	小鬆弛
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 209~218頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	義俠雙鏢、俏翁戲偶

9月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長 及副組長	中丹田障礙排除

10:10~11:00	還真組讀書會	林炳彰	做自己和別人生命中的天使
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	大鬆弛
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 219~227頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	連釣穴蛙、聲東擊西

10月份活動內容-擴大月會

當日流程	活動內容	主 辦	進 度
09:00~12:00	「以舊愛，換新歡」跳蚤市集活動。	活動組和會員服組合辦	
12:00~14:00	午 休		
14:00~15:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長及副組長	隔空手法復習：濺、掀、搖
15:10~16:10	療法組幹部訓練	助 教	轉虧為盈、大地回春

11月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長及副組長	上丹田障礙排除
10:10~11:00	還真組讀書會	李思陶	好書分享
11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)
12:10~14:00	午 休		
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	手搖磨磨 顏面順氣調理
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 229-242頁
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	摳根除疾-腳

12月份活動內容-一般月會

當日流程	活動內容	主 講	進 度
09:00~10:00	拳法組幹部訓練	拳法組組長及副組長	2014年節氣動作練習
10:10~11:00	還真組讀書會	林炳彰	讀書會討論---無量之網

11:10~12:10	拳法組會員集合練習	拳法組組長 及副組長	拳法、障礙排除、疏筋揉骨、元神療法、托腦(以上擇二練習)	
12:10~14:00	午 休			
14:00~15:00	療法組會員集合練習	幹 部	左擁右抱 手腕、手掌、手指	
15:10~16:00	研發組講座	無相醫師群	人體組織學 243-253頁	
16:10~17:10	療法組幹部訓練	助 教	堰根除疾-手	